

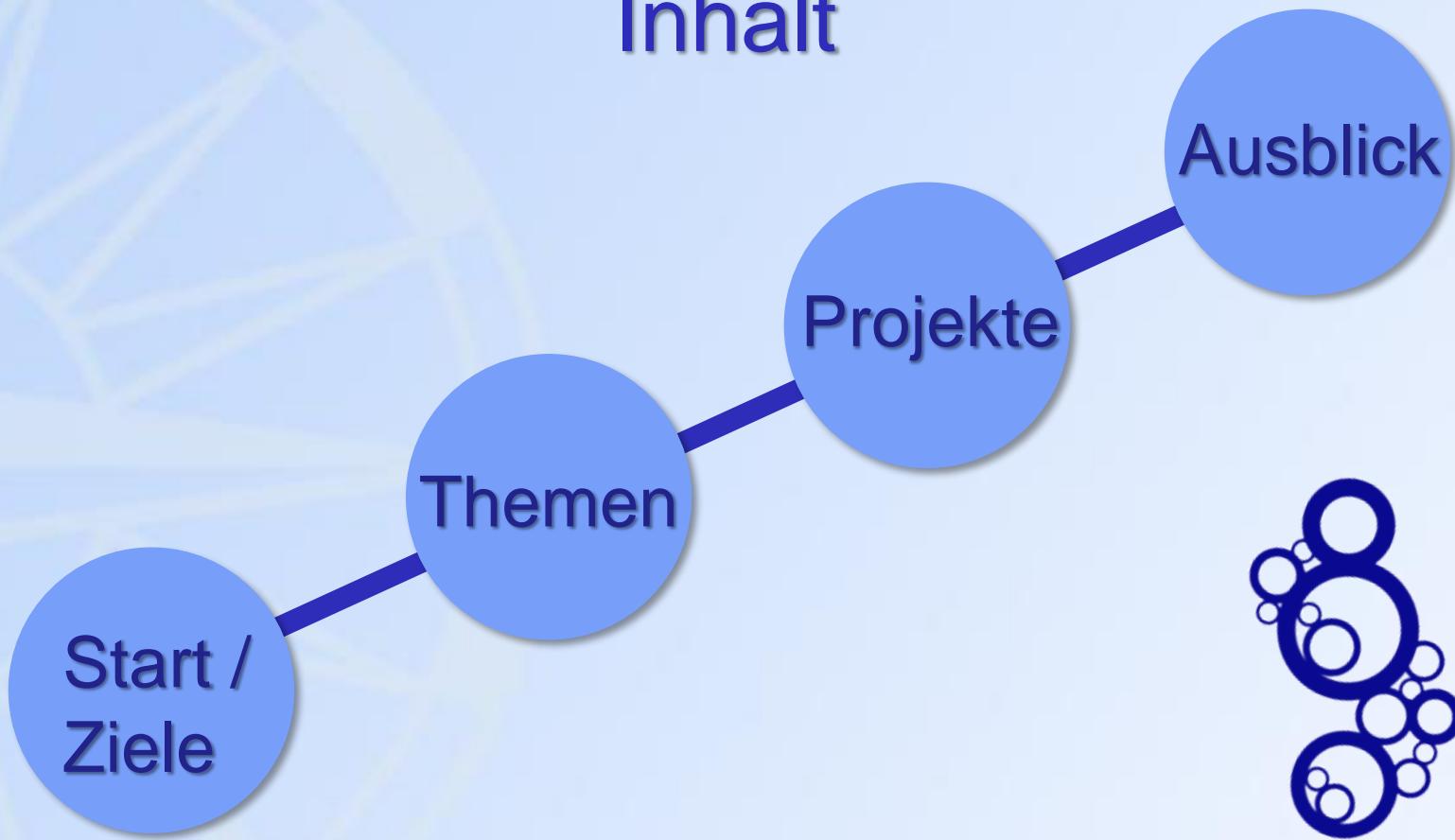
Sucht-Selbsthilfe der Freien Wohlfahrtspflege in Hessen

20 Jahre**Netzwerk Sucht-Selbsthilfe in Hessen**

2004 - 2024

**L K S H****Gestern – heute - morgen**Stark durch
Zusammen-
arbeit!

Inhalt



2004



Landshaushalt: Finanzierungslücke von **ca. 1 Mrd. €**

- ⇒ **Einsparungen** (alle Ressorts im Durchschnitt - 33 %) :
 - Subventionen und freiwillige Leistungen **ca. 120 Mio. €**
 - **davon im Sozialministerium** **ca. 30 Mio. €**
 - **davon in der Suchthilfe** **ca. 2,4 Mio. €**
 - Projektförderung - 20 %
 - Zuschüsse zur Prävention - 15 %
 - **Selbsthilfegruppen** - **50 % !**

Erstes Treffen am
27.11. 2004
in den Räumen der
HLS

Start der „AG Suchtkrankenselbsthilfe Hessen“

11 Gründungsmitglieder



Freiwillige
Suchtkrankenhilfe e.V.



Herbert	Everts
Manfred	Engelke
Harry	Hoppe
Eckhard	Kretschmer
Hans-Peter	Schwadron
Annette	Bork
Birgitt	Hessel
Wilhelm	Hochstein <i>HLS Vorstand</i>
Rudi	Stadler <i>HLS Vorstand</i>
Heinz	Wronski
Hartmut	Zielke, <i>Initiator</i>

Ziele der Arbeitsgemeinschaft

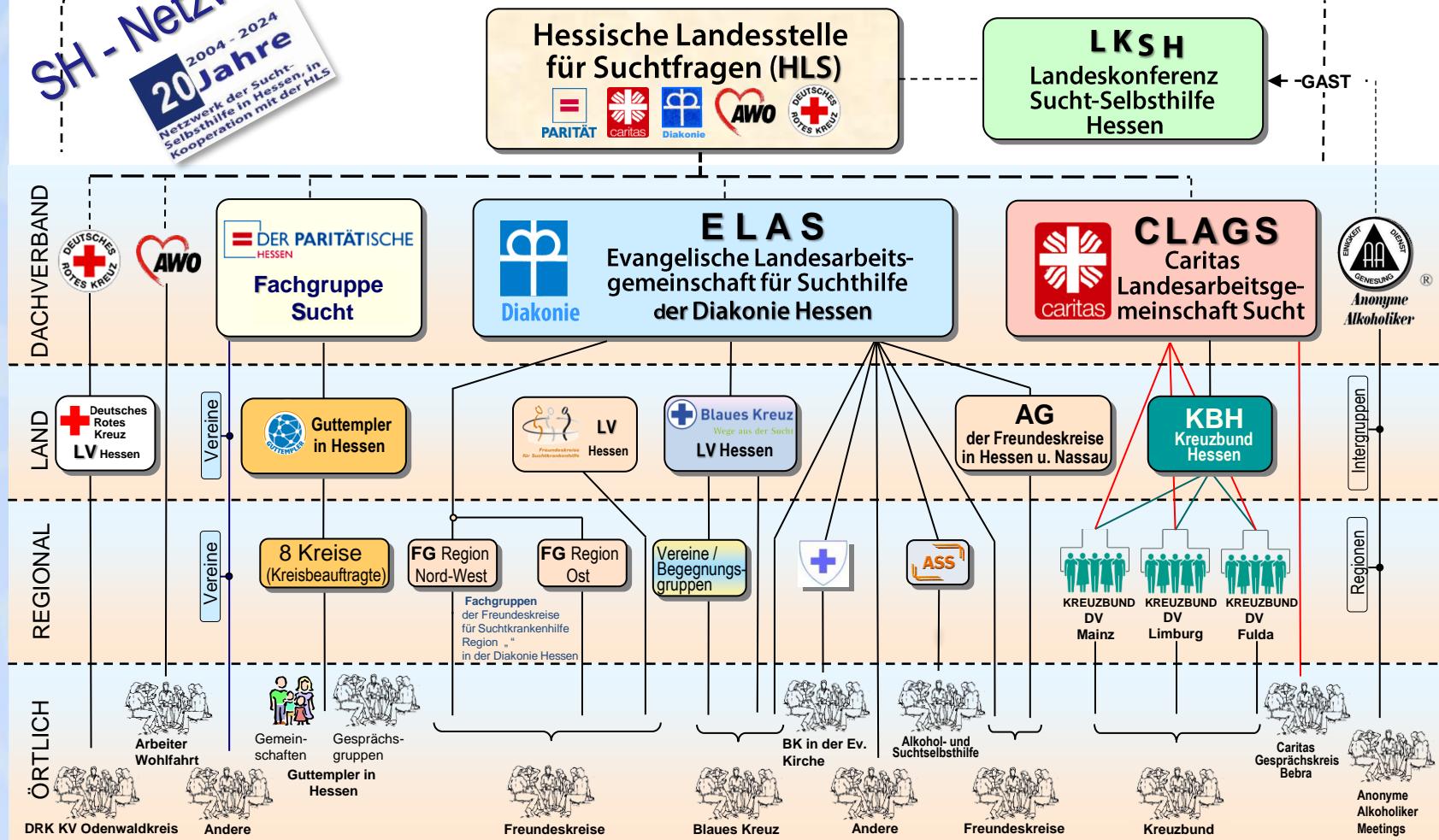
- Gegenseitiger Informations- / Erfahrungsaustausch
- Gemeinsame Positionen erarbeiten
- Das Sucht-Selbsthilfe-Netzwerk in Hessen als Ganzes darzustellen, in der Öffentlichkeit vertreten und präsentieren
- Planen und durchführen gemeinsamer Initiativen und/oder Projekte:
 1. HLS Jahreskonferenz der Sucht-Selbsthilfe
 2. Verbandsübergreifende Erhebungen in der Sucht-Selbsthilfe in Hessen durchführen und die Ergebnisse veröffentlichen.

SH - Netzwerk

2004 - 2024
20 Jahre
Netzwerk der Sucht-Selbsthilfe in Hessen, in Kooperation mit der HLS

Gremien der Sucht-Selbsthilfe in Hessen

In der Liga der freien Wohlfahrtspflege in Hessen



Organisation

Landeskonferenz Sucht-Selbsthilfe Hessen (LKSH)

jährlich 3 - 4 Treffen, insgesamt bis heute 67 Sitzungen

„AG-Zukunft der LKSH“ (Kern-Team)

Erstes Treffen am 18.10. 2022, dann monatlich, insgesamt bis heute 21 Treffen

Ziele:

- Transparenz der Arbeitsabläufe herstellen und dokumentieren.
- Verantwortlichkeiten und Aufgaben im Kern-Team zuordnen.
- Zukunft des SH-Netzwerkes absichern, die Landeskonferenz Treffen attraktiv halten.

Teilnehmende: (Kern-Team):

1. Detlef Betz
2. Werner Görlich
3. Hans Krenzer
4. Elke Lenz
5. Christine Müller
6. Rudi Stadler

„AG-Planung“ (Planungs-Team)

Erstes Treffen am 15. 02. 2020, von 2020 – 2024 = 13 Treffen

Ziele:

- Transfer der LKSH ins digitale Format als zusätzliches Angebot
- Planung und Durchführung der jährlichen „HLS Jahrestagung“ in enger Zusammenarbeit mit dem Team der HLS Geschäftsstelle

Teilnehmende: (Planungs-Team):

1. Detlef Betz, LTG.
2. Werner Görlich
3. Hans Krenzer
4. Elke Lenz
5. Ursel Lux
6. Christine Müller
7. Susanne Schmitt
8. Jürgen Schütze
9. Rudi Stadler

Verantwortliche

Sprecher*innen



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. Hartmut Zielke | 2004 - 2009 |
| 2. Ulrich Druve | 2009 - 2012 |
| 3. Andreas Wennekes | 2012 - 2014 |
| 4. Christine Müller (FB) | 2014 - 2016 |
| 5. Horst Wassum | 2016 - 2019 |
| 6. Udo Menge | 2019 - 2020 |
| 7. Hans Krenzer (FB) | 2020 - 2023 |
| 8. Elke Lenz | 2023 - 20xx |

PL. Erhebung & Schriftführer



Rudi Stadler

- Projektleiter „SH-Erhebung“ **2005 - 20xx**
- Schriftführer **2012 - 20xx**



Themen der LKSH-Treffen:

Nach Kategorien zusammengefasst

1. Selbsthilfe und ihre Arbeit:

- Verbandsvorstellungen
- Lotsenprojekte

2. Sucht und ihre Gesichter:

- Wer wagt, gewinnt? Glückspielsucht
- Straftäter und Sucht-Selbsthilfe
- Angebote, Leistungen der Suchtprävention
- Trauma und die Bedeutung für die Sucht-Selbsthilfe
- Pathologische Kaufsucht

Themen der LKSH-Treffen:

Forts.

3. Blick über den Rand:

- Krankenkassen SH-Förderung
- Bundesprojekte „Brücken bauen“ „SoG“ ² „CNN“ ³
- Gewalt in Familien, „Weißer Ring“
- Ehrenamt, bürgerschaftliches Engagement

4. Trends / Entwicklungen:

- Computer- / Internetspielsucht, WebC@RE.DE
- Digitale Kommunikation in der Sucht-Selbsthilfe
- Projekt „DigiSucht“ unterstützen
- Gender Mainstreaming

² Selbsthilfe optimieren durch Gesundheitsförderung (S.o.G.)

³ Chancen nahtlos nutzen (CNN)

Projekt 1: HLS Jahreskonferenz der SH



Die jährliche Konferenz der Sucht-Selbsthilfverbände in der HLS findet seit 2002 statt und behandelt interessante und aktuelle Themen der Suchthilfe.

Fotos: Rolf Kozonek HLS © 2014

Themen der Jahreskonferenz der SH

Nach Kategorien zusammengefasst

1. Selbsthilfe und ihre Arbeit:

- 2004 Selbsthilfe als Dienstleister?
- 2005 Verändern aktuelle Reformen die Arbeit der Selbsthilfe?
- 2008 Selbstverständnis der Sucht-Selbsthilfe
- 2024 2004-2024 Der Weg ist das Ziel“. SH in Hessen bleibt in Bewegung

2. Sucht und ihre Gesichter:

- 2003 Junge Suchtkranke in der Sucht-Selbsthilfe
- 2006 Medikamentenmissbrauch, Süchte in unterschiedl. Lebensphasen
- 2010 Mehrfachabhängigkeit eine Herausforderung
- 2014 Suchtmittel als Lebenssteuerung
- 2015 Abstinent und dann?
- 2018 Medikamentenabhängigkeit
- 2022 Alles gleich oder doch anders? Wenn Frauen von Sucht betroffen sind

Themen der Jahreskonferenz der SH

3. Blick über den Rand:

Forts.

- 2007 Arbeitslosigkeit und Sucht
- 2011 Armut und Sucht
- 2012 Sucht und Alter
- 2013 Sucht und Depression
- 2016 Kinder aus suchtblasteten Familien
- 2017 Angehörige von Suchtkranken
- 2019 Trauma und Sucht

4. Trends / Entwicklungen:

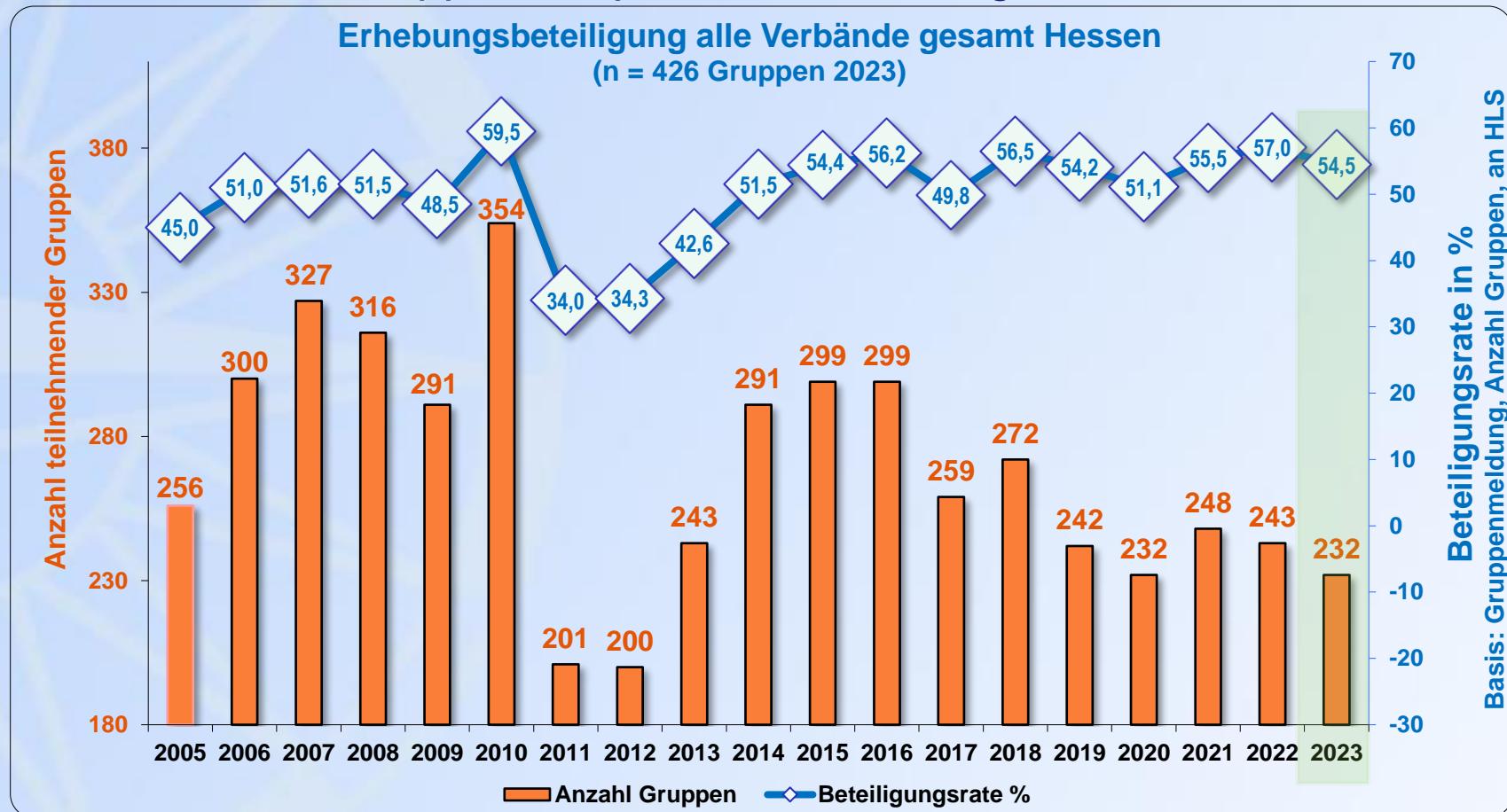
- 2002 Selbsthilfe im Wandel
- 2009 Verhaltenssüchte, Computer- / Internetsucht
- 2020 Selbsthilfe im Wandel - 4.0 Dialog mit Zukunft
- 2021 Da geht doch noch was! Digitalisierung in der Selbsthilfe
- 2023 Cannabis, Kokain und Co. Welche Entwicklungen gibt es aktuell

Projekt 2: Verbandsübergreifende, jährliche Erhebung der Sucht-Selbsthilfe in Hessen

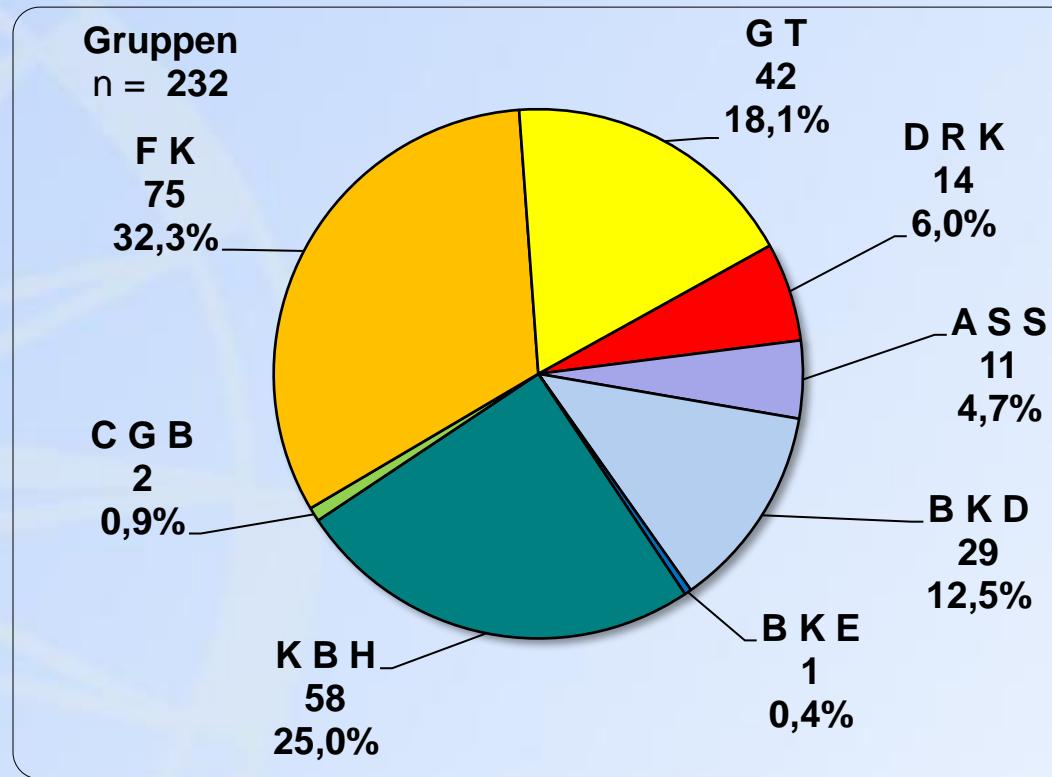
- Erste Erhebung im Jahr 2005 mit einem Fragebogen zu Angeboten, Leistungen, Mitarbeiterstruktur und demografischen Merkmalen der Sucht-Selbsthilfe.
- Mehrfache Überarbeitung des Erhebungsbogens um den Datenerfassungsaufwand zu reduzieren.
Zur Erfassung am PC Excel™ Arbeitsblätter bereitgestellt.
- Dank der Unterstützung der Gruppenverantwortlichen, der SH-Verbände / Vereine und der HLS konnte die Erhebung 19 Mal in Folge durchgeführt werden.
- Die Ergebnisse sind ein fester Bestandteil der öffentlichen Darstellung der erfolgreichen Arbeit der Sucht-Selbsthilfe im Suchthilfesystem in Hessen.

Erhebungsbeteiligung im Jahresvergleich

Basis: Gruppen der jährlichen Meldung an die HLS

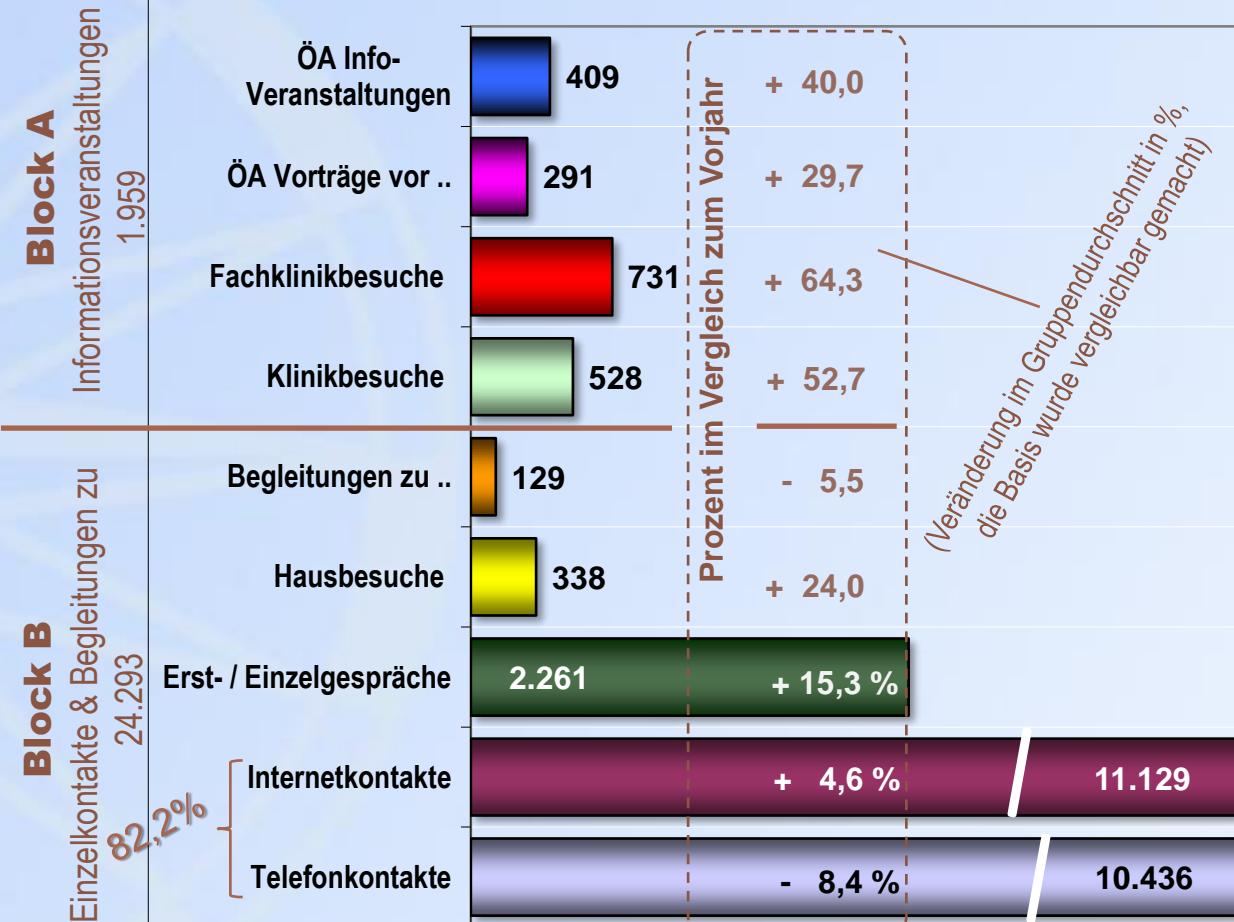


Gruppenbeteiligung nach Verbänden 2023

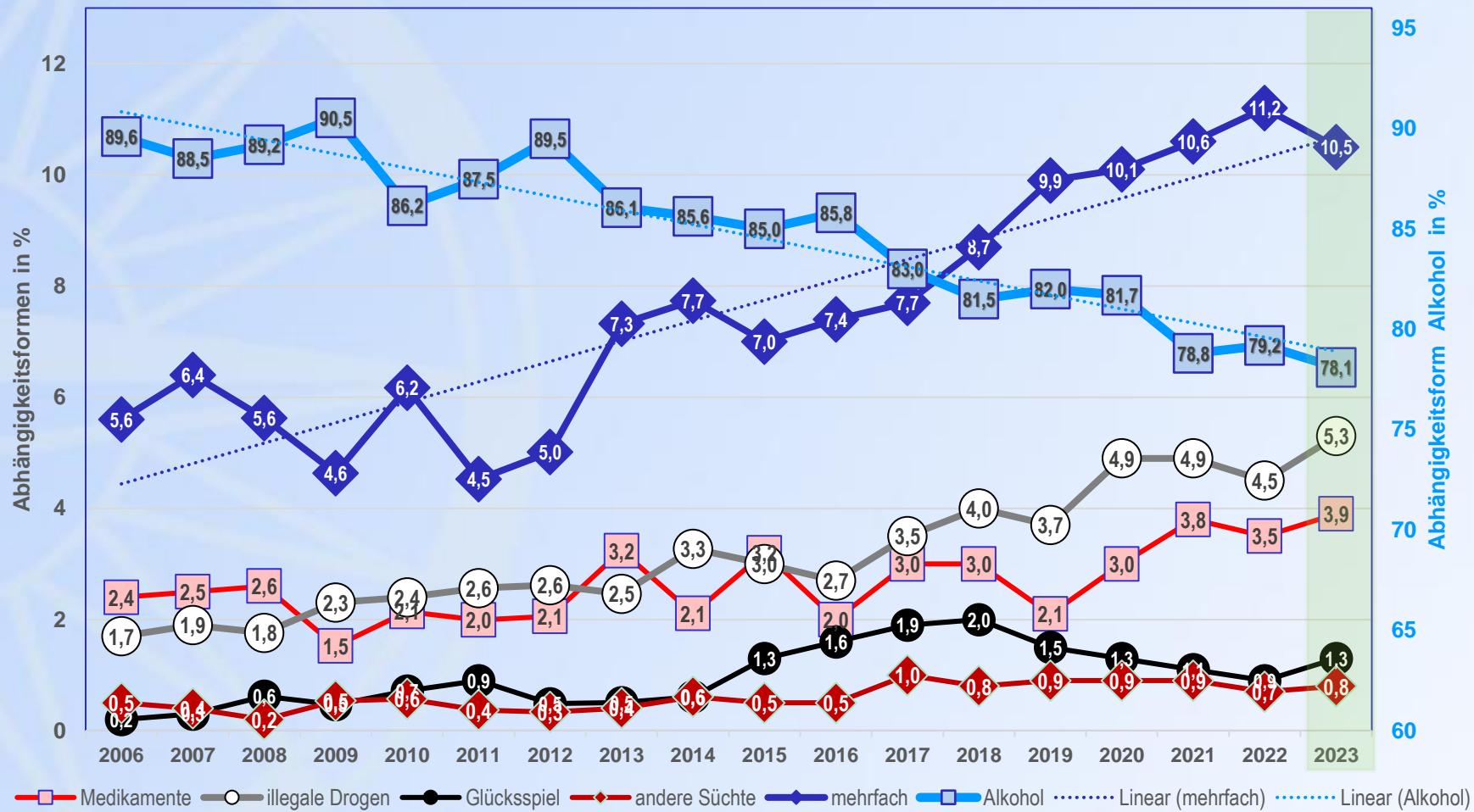


- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Odenwaldkreis (**DRK**);
- Alkohol- und Suchtselbsthilfe, Darmstadt (**ASS**);
- Blaues Kreuz in Deutschland, LV Hessen (**BKD**);
- Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche (**BKE**);
- Kreuzbund Hessen (**KBH**);
- Caritas Gesprächskreis Bebra (**CGB**);
- Freundeskreise in Hessen (**FK**);
- Guttempler in Hessen (**GT**)

Kontakte / Aktivitäten 2023



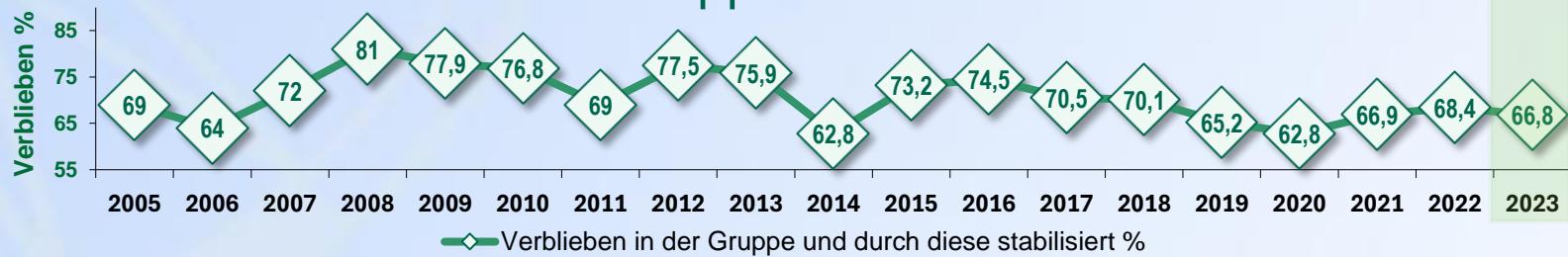
Abhängigkeitsformen über die Jahre



Rückfälle über die Jahre



Verblieben in der Gruppe und durch diese stabilisiert in %



Ausblick / Herausforderungen

- Den Wandel in der Suchthilfe und -Selbsthilfe begleiten und unterstützen.
- Digitale Formate praktizieren und deren weiteren Ausbau fördern.
- Verbandsübergreifenden Informations-, Erfahrungsaustausch fördern und praktizieren.
- Jüngere Menschen ermutigen, sich zu interessieren und für Gremienarbeit zu engagieren.
- Projekt 1 „HLS Jahreskonferenz der SH“ durchführen, Konferenzthemen informativ und attraktiv halten.
- Projekt 2 „Sucht-Selbsthilfe-Erhebung in Hessen“ jährlich durchführen. Ergebnisse analysieren und veröffentlichen.

Zitat:

**Der Weg zum Erfolg ist gepflastert
mit Herausforderungen.**

Patrick Lencioni